Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

EL DICCIOMEDIA DE LA PAZ

Centro Estatal de Prevención del Delito y Participación Ciudadana del Estado de Yucatán (CEPREDEY).

Noviembre 2021

EL DICCIOMEDIA DE LA PAZ

¡Hola amigas y amigos!

Mi nombre es Benito Balam

Y yo soy Betty Balam

Somos promotores de la paz del **Centro Estatal de Prevención del Delito y Participación Ciudadana (CEPREDEY),** el cual tiene como misión promover una cultura para la paz y de no violencia en el Estado de Yucatán.

Hemos creado un diccionario muy especial para que sea fácil para ti hablar el lenguaje de la paz, en este librillo, encontrarás definiciones claras y fáciles de entender para aprender a resolver conflictos y comunicarte mejor con tus amigas, tus amigos, tu familia o quien tú quieras. Una buena comunicación, nos ayuda a entendernos mejor.

¡Recuerda que todas y todos podemos construir una cultura de paz!

LETRA "A"

Amabilidad: Tratar a las demás personas de manera respetuosa y amigable.

Amistad: Relación de confianza y respeto de dos o más personas.

Apoyo: Ayuda que se brinda a una persona cuando necesita algo o para lograr sus metas.

Asertividad: Habilidad para expresar lo que sientes de manera respetuosa y clara.

LETRA "B"

Bondad: Actuar por el bienestar de las demás personas o de su entorno.

Buen trato: Tratar a las personas con amabilidad y sin violencia.

Buscar soluciones: Crear y elegir opciones ante un problema o reto para que todas y todos estén conformes.

LETRA "C"

Colaboración: Ayuda entre dos o más personas para lograr algo en común.

Compromiso: Responsabilidad que tienen las personas al elegir una opción, por ejemplo: "Benito se comprometió con su mamá a poner atención cuando la maestra explica la clase".

Conflicto: Desacuerdo entre dos o más personas.

Construcción de paz: Acciones que realizan las personas para promover la paz.

Convivencia: Forma de vivir respetuosa y pacíficamente.

Cultura de paz: Conjunto de valores y acciones para fomentar el diálogo, la colaboración y para prevenir todas las formas de violencia.

LETRA "D"

Democracia: Participación libre e igualitaria entre las personas para tomar decisiones.

Derechos humanos: Derechos que tienen todas las personas, por ejemplo: derecho a estudiar, a expresarte libremente, entre otros.

Diálogo: Hablar con las personas de manera respetuosa, escuchando atentamente y comunicando asertivamente.

Disculparse: Aceptar que hicimos algo que pudo haber lastimado a otra persona y acordar, con la persona afectada, no volverlo a hacer.

LETRA "E"

Emociones: Estados de ánimo que nuestro cuerpo expresa en una situación, por ejemplo: enojo, alegría, tristeza, miedo y desagrado.

Empatía: Habilidad de entender cómo se siente una persona ante una situación.

Equidad: Dar a cada persona lo que se merece, según sus necesidades y diferencias.

Escucha activa: Capacidad de entender lo que la otra persona nos dice y demostrarle que le hemos entendido.

Estilos de comunicación: Formas en las cuales nos comunicamos con las personas y pueden ser:

Estilo Agresivo: Expresar nuestras ideas mediante gritos y amenazas con el propósito de dañar a las demás personas.

Estilo Pasivo: No expresar nuestras ideas o emociones o expresarlas con poca confianza y seguridad.

Estilo Asertivo: Expresar nuestras ideas y emociones de forma respetuosa y clara.

LETRA "F"

Familia: Personas que nos quieren, comprenden y se preocupan por nosotros, aquellas que nos ayudan y no nos dejan solos (as) cuando más lo necesitamos.

LETRA "G"

Gratitud: Valorar o apreciar las acciones que otras personas hacen por nosotros o nosotras.

Generosidad: Valor que consiste en dar sin esperar algo a cambio, por ejemplo: "ayudar a una persona adulta mayor a cruzar la calle".

Gestión de emociones: Habilidad de conocer cómo nos sentimos y tratar de expresarlo pacíficamente, por ejemplo: "cuando me siento enojado, realizo el abrazo mariposa que me ayudará a calmarme".

LETRA "H"

Honestidad: Valor que consiste en actuar con sinceridad contigo y con las demás personas.

LETRA "I"

Inclusión: Acciones que realizamos para que todas y todos tengamos los mismos beneficios y oportunidades, sin importar nuestras diferencias.

Igualdad: Tratar de la misma manera a todas las personas.

LETRA "J"

Justicia: Forma de solucionar conflictos a partir de la igualdad y la equidad.

LETRA "L"

Liderazgo: Habilidad para motivar a las personas a lograr sus objetivos.

LETRA "M"

Mediación: Forma pacífica de resolver conflictos a través del diálogo.

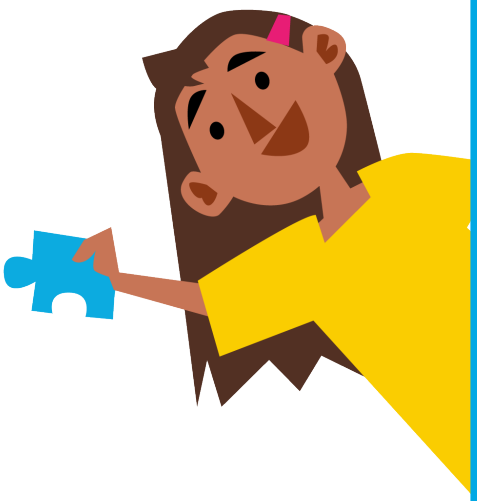
LETRA "O"

Optimismo: Capacidad de ver las cosas de manera positiva en diferentes situaciones.

LETRA "P"

Paz: Estar en un ambiente donde las personas valoran la tranquilidad, la convivencia y la creatividad ante los conflictos, rechazando la violencia.

Promotores de la Mediación: Niñas y niños que han aprendido diferentes formas pacíficas de resolver los conflictos.



LETRA "R"

Respeto: Reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades y derechos de las demás personas.

Responsabilidad: Cumplir con las obligaciones que tenemos.

LETRA "S"

Sinceridad: Habilidad para expresar libre y respetuosamente lo que pensamos y sentimos con las demás personas.

Solidaridad: Valor que consiste en ayudar a las personas en situaciones difíciles.

Solución: Opción que se ha elegido para resolver un conflicto.

LETRA "T"

Tolerancia: Capacidad y voluntad de respetar las opiniones de las personas, aunque no sean igual a las nuestras.

Toma de decisiones: Habilidad para considerar diferentes soluciones ante un problema y elegir una de ellas.

Trabajo en equipo: Habilidad de organizarse entre varias personas para lograr una meta en conjunto.

LETRA "U"

Ubuntu: Para la mediación, es un objeto que brinda el uso de la voz.

LETRA "V"

Valores: Características que describen a una persona según como actúa, por ejemplo: "ser honesta, amable, responsable, respetuosa, entre otros".

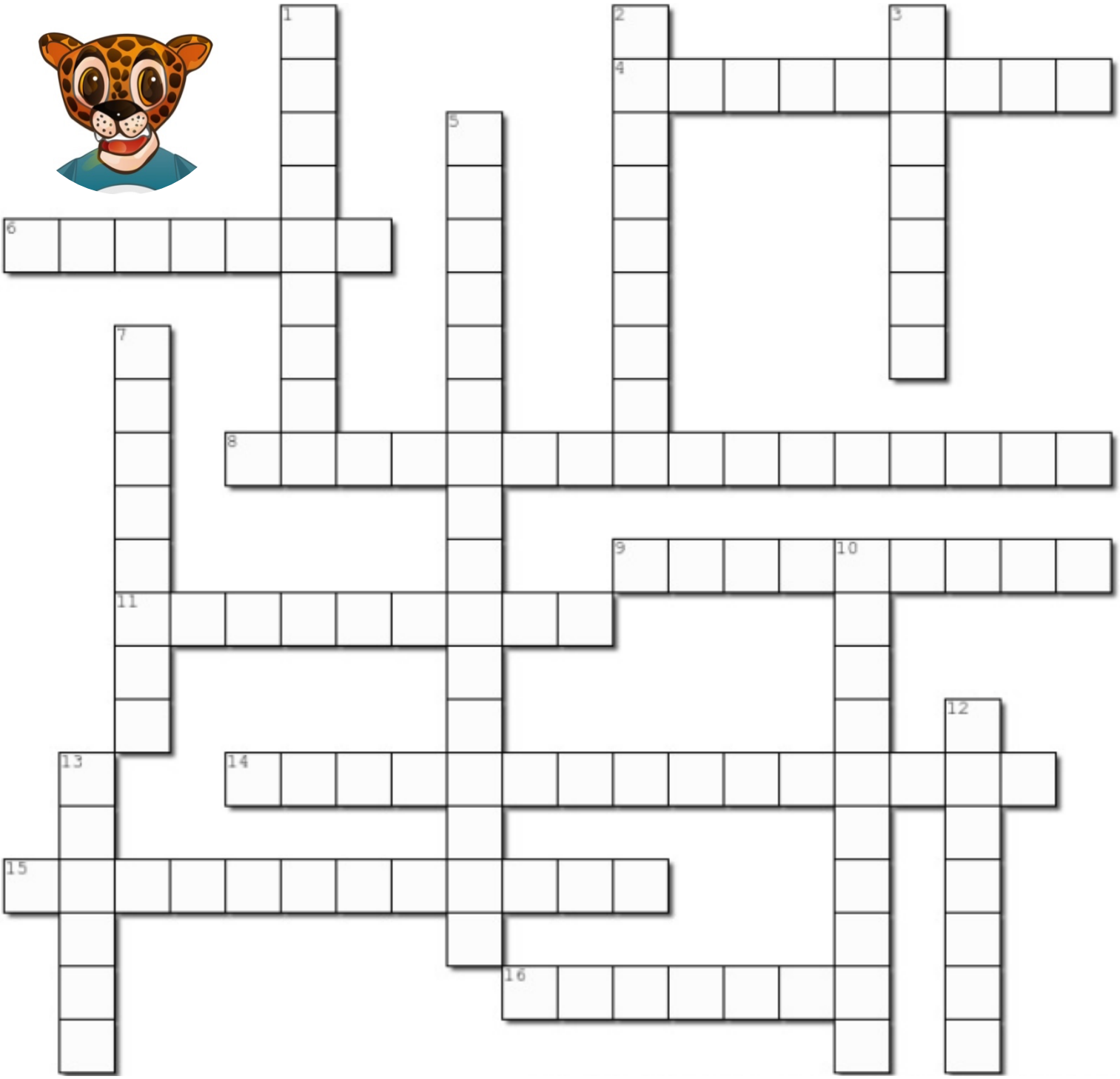
Violencia: Es una forma de actuar que causa daño a las personas.

LETRA "Z"

Zona de tolerancia: Lugar donde se respetan las ideas de las y los demás, aunque no las compartan.

¡RECUERDA QUE PODEMOS APRENDER JUGANDO!

ANOTA TUS RESPUESTAS, TE DEJAMOS ALGUNAS PISTAS



CRUCIGRAMA DE LA PAZ

¡PONGAMOS EN PRÁCTICA LO APRENDIDO!

INDICACIONES: Completa el crucigrama con algunas palabras del Dicciomedia de la Paz.

Necesitarás:
Lápiz y borrador

HORIZONTALES

4. Capacidad de ver las cosas de manera positiva en diferentes situaciones.

6. Es reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades y derechos de las demás personas.

8. Lugar donde se respetan las ideas de las y los demás, aunque no las compartan.

9. Forma pacífica de resolver conflictos a través del diálogo.

11. Acciones que realizamos para que todas y todos tengamos los mismos beneficios y oportunidades, sin importar nuestras diferencias.

14. Cumplir con las obligaciones que tenemos.

15. Conjunto de valores y acciones para fomentar el diálogo, la colaboración y para prevenir todas las formas de violencia.

16. Habilidad de entender cómo se siente una persona ante una situación.

VERTICALES

1.Tratar a las personas con amabilidad y sin violencia.

2. Desacuerdo entre dos o más personas.

3. Hablar con las personas de manera respetuosa, escuchando atentamente y comunicando asertivamente.

5.Habilidad para considerar diferentes soluciones ante un problema y elegir una de ellas.

7.Es un estilo de comunicación que consiste en expresar nuestras ideas y emociones de forma respetuosa y clara.

10. Tratar a las demás personas de manera respetuosa y amigable.

12. Personas que nos quieren, comprenden y se preocupan por nosotros, aquellas que nos ayudan y no nos dejan solos (as) cuando más lo necesitamos.

13. Para la mediación es un objeto que brinda el uso de la voz.

ACRÓSTICO DE LA PAZ

¡PONGAMOS EN PRÁCTICA LO APRENDIDO!

INDICACIONES: Escribe un acróstico con las letras de tu nombre utilizando las palabras del dicciomedia, por ejemplo:

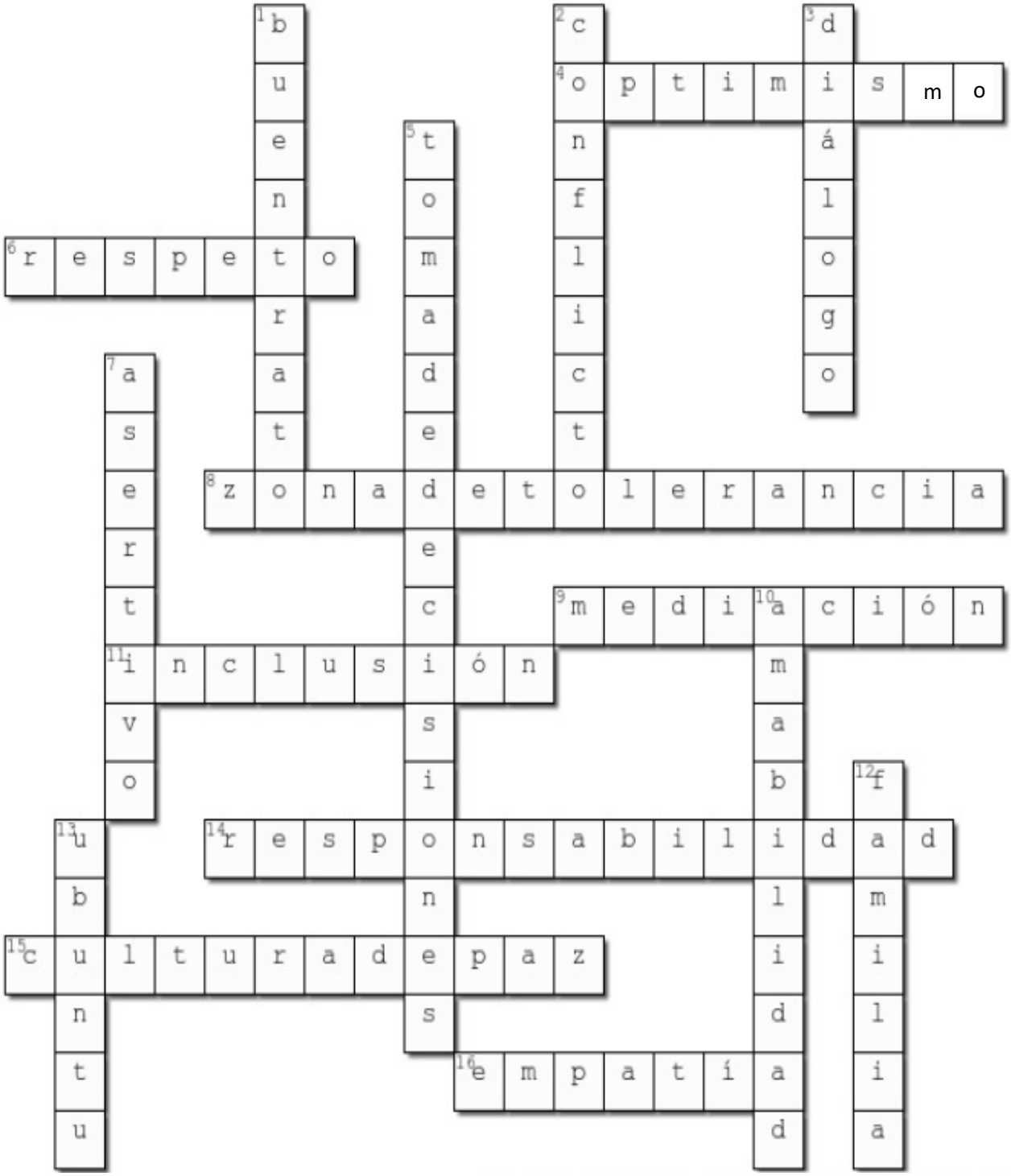
Esto es un ejemplo de un acróstico

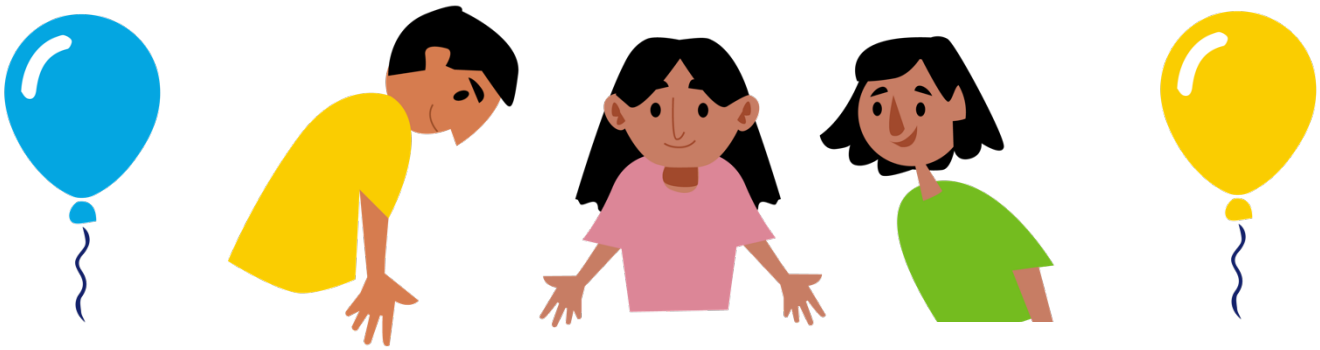
Mediación
Amabilidad
Respeto
Inclusión
Asertividad

Necesitarás:
Lápiz y Colores

LETRA	PALABRA
____	_____
____	_____
____	_____
____	_____
____	_____
____	_____
____	_____
____	_____

RESPUESTAS DEL CRUCIGRAMA DE LA PAZ





HAS LOGRADO APRENDER MUCHAS DEFINICIONES SOBRE CULTURA DE PAZ Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

En esta nueva etapa de conocimientos, tienes la oportunidad de promoverlos con tu familia, amigas y amigos

Estamos felices de que nos hayas acompañado en esta maravillosa aventura.

¡Contamos contigo para que más personas puedan aprender del Dicciomedia de la Paz!

Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

CEPREDEY
CENTRO ESTATAL DE PREVENCIÓN
DEL DELITO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

DICCIOMEDIA DE LA PAZ

Mérida, Yucatán, Noviembre 2021