



...foliace do
Doratiavei by
...tato nraac neia
...nce pñuññ perue
...ociadat. Doanham


... sapien
a, tristique felis
fringilla. Nullam
in pasuere unim
incidunt, commodo
ris. Ut auctor urna
metus ac veli

TALLERES

EDUCAR SIN LASTIMAR

Promover los buenos tratos, los derechos de las niñas y niños, así como una educación sin violencia a través de los principios básicos de la disciplina positiva.

 **2 sesiones**
de 2 hrs c/u
(Total: 4 horas)

 **Madres, padres y
personas cuidadoras
de niñas y niños**

TEMAS

- *Disciplina*
- *Derechos de NNA*
- *Visión con perspectiva de infancias*
- *Pilares de la disciplina positiva y sensible*
- *Estrategias en la solución de problemas*



RENACIMIENTO MAYA
YUCATÁN
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

CEPREDEY
CENTRO ESTATAL DE PREVENCIÓN
SOCIAL DEL DELITO Y PARTICIPACIÓN
CIUDADANA DE YUCATÁN



Proporcionar herramientas para identificar las emociones y las diversas situaciones que pueden ser generadoras de estrés y de tensión, donde la adversidad pueda ser tolerada, fortaleciendo el bienestar personal en las diversas esferas de la vida.

 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

 **Alumnado de 5° y 6° grado de primaria,**
nivel secundaria y población en general
de 18 años en adelante

TEMAS

- Emociones y sentimientos
- Elementos de las emociones
- Función de las emociones
- Estrés y conciencia corporal
- Regulación emocional
- Estrategias y técnicas de regulación emocional

REGULACIÓN EMOCIONAL



Promover el desarrollo de las habilidades sociales con el fin de fortalecer la sana convivencia a través de una mejor comunicación y relación con su entorno, aumentando así su capacidad de autoestima, por medio de la empatía y la comunicación asertiva.


 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

TEMAS

- *Habilidades sociales: ¿qué son y por qué importan?*
- *Autoconocimiento y autoestima (la forma en cómo me trato influye en mi entorno)*
- *Diferencia entre emoción, pensamiento y conducta*
- *Empatía: comprender a otras personas sin dejar de ser yo*
- *Comunicación: cómo nos decimos las cosas (comunicación asertiva)*
- *Resolución pacífica de conflictos y convivencia positiva*

CONVIVENCIA POSITIVA




 **Alumnado de 5° y 6° grado
de primaria, nivel secundaria
y población en general de
18 años en adelante**

MI CUERPO, MI CONSENTIMIENTO

Brindar herramientas de autocuidado para la prevención de la violencia sexual, la promoción del respeto interpersonal y las relaciones libres de violencia.

 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

 **Alumnado de 5° y 6° grado
de primaria, nivel secundaria
y población en general de
18 años en adelante**

TEMAS

- *¿Qué es el autocuidado y por qué también es prevención?*
- *Derechos de las niñas, niños y adolescentes*
- *Reconociéndome: emociones, cuerpo y señales internas*
- *Consentimiento: base del respeto*
- *Factores de riesgo y factores protectores*
- *Límites personales y comunicación asertiva*



RENACIMIENTO MAYA
YUCATÁN
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

CEPREDEY
CENTRO ESTATAL DE PREVENCIÓN
SOCIAL DEL DELITO Y PARTICIPACIÓN
CIUDADANA DE YUCATÁN



Promover el desarrollo de relaciones socioemocionales no violentas mediante la reflexión y análisis con el fin de brindar habilidades para fortalecer el bienestar emocional.

 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

 **Población en general,**
adolescentes y personas
adultas

RELACIONES SALUDABLES

TEMAS


- *Relaciones interpersonales*
- *Violencia interpersonal*
- *Relaciones interpersonales*
- *Factores protectores*
- *Autocuidado*



Promover la mediación como una estrategia de resolución de conflictos enfatizando el diálogo, para prevenir la violencia y fomentar la convivencia pacífica.

DIALOGAR PARA PREVENIR

 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

 **Alumnado de 5° y 6° grado
de primaria, nivel secundaria
y población en general de
18 años en adelante**

TEMAS

- Comunicación
- Tipos de comunicación
- Conflicto y sus elementos
- Mediación y diálogo



CONEXIÓN EMOCIONAL

Promover en los participantes, habilidades que conforman el bienestar emocional y el autocuidado, mediante ejercicios de reflexión e interacción para descubrir sus competencias emocionales y potencializarlas en el ámbito personal y profesional



 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

 **Personal docente**

TEMAS

- *Inteligencia emocional*
- *Fisiología de las emociones*
- *Modelo de capacidades de la inteligencia emocional*
- *Autocuidado en la docencia*



RENACIMIENTO MAYA
YUCATÁN
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

CEPREDEY
CENTRO ESTATAL DE PREVENCIÓN
SOCIAL DEL DELITO Y PARTICIPACIÓN
CIUDADANA DE YUCATÁN

SOSTENER EL DOLOR: EL ROL DEL DOCENTE EN PROCESOS EN DUELO Y POSVENCIÓN

(PRIMERA PARTE)

Sensibilizar y capacitar a las y los docentes en el abordaje psicoeducativo del duelo y la posvención escolar, brindándoles herramientas prácticas para la detección temprana de riesgos psicosociales y el acompañamiento emocional del alumnado.

 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

 **Personal docente**

TEMAS

- Salud mental en ámbitos educativos: alumnado y profesorado (factores de riesgo)
- Comprender la pérdida y el duelo
- Tipos de duelo
- Rol del docente como figura de sostén (factor protector)
- Posvención: prevención después de la pérdida
- Herramientas básicas de intervención



SOSTENER CON SENTIDO: CLAVES PRÁCTICAS PARA EL TRABAJO DOCENTE EN DUELO Y POSVENCION

(SEGUNDA PARTE)

 **2 sesiones**
de 1 hr y 30 min c/u
(Total: 3 horas)

 **Personal docente**

TEMAS

- *Comprendiendo la adolescencia (desarrollo cerebral, emocional y social)*
- *Factores predisponentes (trastornos mentales, consumo de sustancias, violencia, pobreza extrema, etc)*
- *Indicadores o señales en la adolescencia en riesgo (cambios conductuales, académicos, físicos)*
- *Estrategias (vínculos, redes de apoyo, aula segura, docente con sentido)*
- *Líneas de apoyo (canalización, asociaciones, dependencias, código 100)*



CONTÁCTANOS



CORREO:



contacto.cepredey@gmail.com
cepredey@yucatan.gob.mx

TELÉFONO:



(999) 195 22 89  (999) 416 4677

Horario de atención:
de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

DIRECCIÓN:



Periférico Poniente km 37,
a la altura del puente de Dzityá.
Mérida, Yucatán.



@CEPREDEY