



RENACIMIENTO MAYA
YUCATÁN
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

TALLERES





EDUCAR SIN LASTIMAR

Objetivo: Promover los buenos tratos, los derechos de las niñas y niños, así como una educación sin violencia a través de los principios básicos de la disciplina positiva.

Duración: 2 sesiones de dos horas c/u.

Dirigido a : Madres, padres y personas cuidadoras de niñas y niños.

Los temas:

- Disciplina
- Derechos de NNA
- Visión con perspectiva de infancias
- Pilares de la disciplina positiva y sensible
- Estrategias en la solucionar problemas



REGULACIÓN EMOCIONAL

Objetivo: Proporcionar herramientas para identificar las emociones y las diversas situaciones que pueden ser generadoras de estrés y de tensión, así como la manera en la que la adversidad puede ser tolerada, fortaleciendo el bienestar personal en las diversas esferas de la vida.

Duración: 2 sesiones de 1 hora y 30 min. c/u.

Dirigido a : Población en general, niñas, niños, adolescentes y personas adultas.

Los temas:

- Emociones y sentimientos
- La vida y la adversidad
- Aceptación
- Tensión y el estrés
- Empatía



CONVIVENCIA POSITIVA

Objetivo: Promover el desarrollo de las habilidades sociales con el fin de fortalecer la sana convivencia a través de una mejor comunicación y relación con su entorno, aumentando así su capacidad de autoestima, por medio de la empatía y la comunicación asertiva.

Duración: 2 sesiones de 1 hora y 30 min. c/u.

Dirigido a: Población en general, niñas, niños, adolescentes y personas adultas

Los temas:

- Empatía
- Elementos
- Comunicación asertiva
- Relaciones humanas e interpersonales
- Autoestima y actitudes
- Ambientes y contextos para relacionarnos
- Toma de decisiones en la vida cotidiana



MI CUERPO MI CONSENTIMIENTO

Objetivo: Brindar herramientas de autocuidado para la prevención de la violencia sexual, la promoción del respeto interpersonal y las relaciones libres de violencia.

Duración: 2 sesiones de 1 hora y 30 min. c/u.

Dirigido a : Población en general, niñas, niños, adolescentes y personas adultas

Los temas:

- Roles y estereotipos
- Derechos de los niños, niñas y adolescentes
- Consentimiento
- Herramientas que nos protegen: autoconocimiento, autoconcepto, autoestima



RELACIONES SALUDABLES

Objetivo: Promover el desarrollo de relaciones socioemocionales no violentas mediante la reflexión y análisis con el fin de brindar habilidades para fortalecer el bienestar emocional.

Duración: 2 sesiones de 1 hora y 30 min. c/u.

Dirigido a: Población en general, adolescentes y personas adultas.

Los temas:

- Relaciones interpersonales
- Violencia interpersonal
- Relaciones interpersonales
- Factores protectores
- Autocuidado



DIALOGAR PARA PREVENIR

Objetivo: Promover la mediación como una estrategia de resolución de conflictos enfatizando el diálogo, para prevenir la violencia y fomentar la convivencia pacífica.

Duración: 2 sesiones de 1 hora y 30 min. c/u.

Dirigido a: Población en general adolescentes y personas adultas.

Los temas:

- Comunicación
- Asertividad
- Conflicto y sus elementos
- Mediación y acuerdos



CONEXIÓN EMOCIONAL

Objetivo: Promover en los docentes las habilidades que conforman la habilidad emocional, mediante ejercicios de reflexión e interacción, para descubrir sus competencias emocionales y potencializarlas en el ámbito educativo.

Duración: 2 sesiones de 1 hora y 30 min. c/u.

Dirigido a: Personal docente.

Los temas:

- Inteligencia emocional
- Fisiología de las emociones
- Modelo de capacidades de la inteligencia emocional
- Desarrollo socioemocional en el aula