



**SERVICIOS  
DEPORTIVOS  
Y RECREATIVOS**





RENACIMIENTO MAYA  
**YUCATÁN**  
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

**CEPREDEY**  
CENTRO ESTATAL DE PREVENCIÓN  
SOCIAL DEL DELITO Y PARTICIPACIÓN  
CIUDADANA DE YUCATÁN

Favorecer la expresión psicoemocional, fortalecer la autoestima y la autoaceptación incondicional de todos los cuerpos a través del baile.

 **60**  
**minutos**  
(Por clase)

 **Población**  
**general**

## CLASES

*Por grupos de edad (6 a 11 años, 12 a 17 años y 18 años en adelante)*

- Salsa
- Merengue
- Bachata
- Cumbia
- Dembow
- Aerobics
- Steps
- Activación rítmica (personas mayores)

# RITMOS LATINOS

# YOGA PARA LA PAZ

Promover y enseñar habilidades emocionales a través de prácticas meditativas, el autoconocimiento, el manejo del estrés y habilidades físicas como la propiocepción, elasticidad, fuerza, entre otras.

Las clases se imparten en nivel principiante.



## CLASES

- Para niñas y niños
- Para adolescentes
- Para personas adultas
- Para personas adultas mayores



# CONTÁCTANOS



## CORREO:



contacto.cepredey@gmail.com  
cepredey@yucatan.gob.mx

## TELÉFONO:



(999) 195 22 89  (999) 416 4677

**Horario de atención:**  
de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

## DIRECCIÓN:



Periférico Poniente km 37,  
a la altura del puente de Dzityá.  
Mérida, Yucatán.



@CEPREDEY