



RENACIMIENTO MAYA
YUCATÁN
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

PLÁTICAS





CONSTRUYENDO MI CAMINO: HABILIDADES PARA LA VIDA

Objetivo: Fomentar la comprensión de las habilidades para la vida como una herramienta para el desarrollo de una sana convivencia en los diferentes ámbitos en que se desenvuelven las personas.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Madres, padres de familia y personas cuidadoras de NNA. Población en general por grupos de edad: niñas y niños de 10 a 12 años, adolescentes de 12 a 17 años y personas de 18 años en adelante.

Los temas:

- Introducción: habilidades para la vida ¿qué son?
- Reconocer los diferentes estilos de comunicación
- Comunicación asertiva
- Concepto de empatía y su utilidad para lograr una convivencia armónica con las demás personas
- ¿Qué son las emociones?
- Manejo de las emociones
- Función de las emociones y su reconocimiento
- Introducción a la crianza positiva
(aplica sólo en pláticas dirigidas a madres, padres y personas cuidadoras de NNA)



PREVENCIÓN Y ACCIÓN: HERRAMIENTAS PARA COMBATIR EL ACOSO ESCOLAR

Objetivo: Proporcionar información que permita a docentes, tutores y personal educativo atender y prevenir conductas de acoso y violencia en el contexto escolar para transformarlo en un espacio seguro y protegido, libre de violencia.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Personal educativo.

Los temas:

- Diferenciación entre violencia escolar y acoso escolar
- Actores involucrados en el acoso escolar
- Cómo podemos identificar conductas de acoso escolar
- Consecuencias del acoso escolar en el desarrollo psicoemocional de las partes involucradas
- Revisión del Protocolo de actuación ante situaciones de violencia detectadas o cometidas en contra de NNA en los planteles escolares de educación básica del Estado de Yucatán
- Factores protectores: estrategias prácticas para prevenir el acoso



PREVENCIÓN Y ACCIÓN: HERRAMIENTAS PARA COMBATIR EL ACOSO ESCOLAR

Objetivo: Sensibilizar y concientizar sobre estrategias para identificar y prevenir el acoso escolar con la finalidad de fomentar una cultura de paz y una convivencia libre de violencia entre compañeras y compañeros.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Alumnado de 5° y 6° grado de primaria y de nivel secundaria.

Los temas:

- La violencia escolar y sus tipos
- Acoso escolar o bullying
- ¿Quiénes participan en el acoso escolar?
- Ciberbullying
- ¿Qué podemos hacer para prevenir o detener el acoso escolar?



BIENESTAR Y PREVENCIÓN: REFLEXIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y AUTOCUIDADO

Objetivo: Identificar estrategias que fomenten el bienestar integral y la calidad de vida, a partir de la reflexión de factores que protegen nuestra salud mental y fomentan hábitos emocionales positivos.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Población en general por grupos de edad: niñas y niños de 10 a 12 años, adolescentes de 12 a 17 años y personas de 18 años en adelante.

Los temas:

- Importancia de la salud mental en nuestra vida
- Mitos sobre el autocuidado
- Recomendaciones para el autocuidado
- El papel de la resiliencia en nuestra vida
- Vida plena



MI SEGURIDAD, MI RESPONSABILIDAD

Objetivo: Identificar alternativas constructivas y sanas de relacionarnos, a través de la promoción de los factores de protección individuales y sociales que pueden desarrollarse en la persona.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Población en general por grupos de edad: niñas y niños de 10 a 12 años, adolescentes de 12 a 17 años y personas de 18 años en adelante.

Los temas:

- Definición y características de la violencia
- Modelo ecológico de la violencia
- Factores de riesgo y factores protectores contra la violencia
- Desarrollo de habilidades y competencias individuales y sociales para la prevención de la violencia
- Responsabilidad social ante la prevención de la violencia en los distintos contextos de nuestra vida



CONÉCTATE, PERO NO TE ENREDES

Objetivo: Identificar prácticas en las redes sociales y estrategias para su prevención, a través de la revisión de los tipos de riesgos que se pueden dar en medios digitales.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Población en general por grupos de edad: niñas y niños de 10 a 12 años, adolescentes de 12 a 17 años y personas de 18 años en adelante.

Los temas:

- Riesgos del mundo digital
- Violencia digital: Ciberacoso, Grooming, Sexting, Sextorsión y perfiles falsos
- Noticias falsas (fake news)
- Autocuidado en internet



NO CRUCES LA LÍNEA: INTIMIDAD Y RESPETO EN LA RED

Objetivo: Concientizar a adolescentes y juventudes sobre los delitos en los que se incide al difundir y publicar sin consentimiento archivos digitales de personas en situaciones íntimas.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Juventudes con énfasis en bachilleratos y universidades.

Los temas:

- Derechos humanos relacionados con la intimidad personal
- Violencia digital
- Definición de “sexting”, “sextorsión” y sus diferencias
- Consentimiento sexual
- Ley Olimpia
- Consecuencias legales sobre el uso inadecuado de las redes sociales
- Medidas para prevenir delitos contra la intimidad e imagen personal



MASCULINIDADES EN TRANSFORMACIÓN: ESPACIOS DE IGUALDAD Y RESPETO.

Objetivo: Favorecer procesos de reflexión sobre la construcción social de la masculinidad y la asociación de la misma con la agresividad y la violencia para contribuir al establecimiento de relaciones igualitarias entre mujeres y hombres.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Hombres a partir de 14 años y colectivos que buscan trabajar en la construcción de nuevas masculinidades.

Los temas:

- La socialización de la violencia
- La masculinidad
- Autorreconocimiento
- Construcciones culturales de los hombres
- Autorreconocimiento
- Nuevas perspectivas sobre el género y la igualdad



VISIBILIZANDO LO INVISIBLE: REFLEXIONES SOBRE LO FEMENINO

Objetivo: Visibilizar y reflexionar sobre las implicaciones de la construcción de las mujeres en la sociedad, para generar espacios seguros a través del autorreconocimiento.

Duración: 75 minutos.

Dirigido a: Mujeres a partir de 14 años y colectivos que buscan trabajar en la construcción de nuevas masculinidades.

Los temas:

- Construcción de lo femenino
- Mitos y realidades
- Autorreconocimiento
- Agenciamiento



LIBRES PARA SER: SUPERANDO LOS ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.

Objetivo: Sensibilizar sobre la construcción social y cultural de los roles de género, estereotipos, las relaciones interpersonales para lograr una sana convivencia y promover la equidad.

Duración: 75 min.

Dirigido a : Población en general hombres y mujeres a partir de los 14 años.

Los temas:

- Estereotipos
- Roles de género
- Perspectiva y equidad de género
- Espacios seguros



ADICCIONES: CÓMO ALEJARSE Y VIVIR SALUDABLEMENTE

Objetivo: Prevenir el consumo de sustancias, a través de la promoción de los factores de protección y estilos de vida saludable.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Población en general adolescentes de 12 a 17 años y personas de 18 años en adelante.

Los temas:

- Adicción
- Consumo de sustancias
- Factores de riesgo
- Factores protectores
- Vida saludable



CÓMO CONSTRUIR UNA CULTURA DE PAZ

Objetivo: Conocer las acciones que sustentan la cultura de paz, y promover la participación en el proceso de su construcción.

Duración: 75min.

Dirigido a: Población en general por grupos de edad: niñas y niños de 10 a 12 años, adolescentes de 12 a 17 años y personas de 18 años en adelante.

Los temas:

- Concepto de cultura de paz
- Objetivos de la cultura de paz
- Acciones y valores que fomentan la cultura de paz
- Formas de hacer frente al conflicto en una cultura de paz
- Caminando juntas y juntos por la paz



CONSTRUYENDO PUENTES: COMUNICACIÓN ASERTIVA Y EMPATÍA

Objetivo: Fortalecer las habilidades de comunicación asertiva, escucha activa y empatía para la resolución de conflictos comunitarios de manera constructiva

Duración: 75 min.

Dirigido a: Población en general por grupos de edad: niñas y niños de 10 a 12 años, adolescentes de 12 a 17 años y personas de 18 años en adelante.

Los temas:

- ¿Qué es la comunicación?
- Estilos de comunicación
- ¿Qué es la comunicación asertiva?
- Escucha activa
- Empatía



FORTALECIENDO EL LIDERAZGO COMUNITARIO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

Objetivo: Identificar las habilidades de liderazgo comunitarios, así como las alternativas de toma de decisiones y construcción de ciudadanía a través de la participación ciudadana.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Personas mayores de 18 años.

Los temas:

- Características de una persona líder para la comunidad
- Retos del liderazgo comunitario
- Formas de participación ciudadana
- Condiciones que facilitan la participación ciudadana



ADICCIÓN A LAS DROGAS

Objetivo: Concientizar a la comunidad sobre la importancia de prevenir las adicciones y brindar estrategias para afrontarlas.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Adolescentes a partir de 12 años y población en general.

Los temas:

- Conceptos básicos sobre adicciones: ¿Qué es una adicción? Tipos de drogas.
- Factores de riesgo, Influencia social y emocional.
- Consecuencias del consumo de sustancias: Impacto en la salud física, mental y social.
- Estrategias de prevención: Estilos de vida saludables, manejo del estrés y resolución de conflictos.
- Recursos de apoyo y tratamiento: Redes comunitarias, introducción a terapias y programas de rehabilitación



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN EL ADOLESCENTE

Objetivo: Reducir los índices de embarazo adolescente mediante la educación y fortalecimiento de los jóvenes para tomar decisiones informadas y responsables.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Adolescentes a partir de 12 años y población en general.

Los temas:

- Conceptos básicos de educación sexual.
- Sexualidad en la adolescencia, mitos y realidades sobre el embarazo adolescente.
- Consecuencias del embarazo en la adolescencia.
- Impacto en la salud física y emocional, repercusiones sociales y económicas.



ESCUCHA TU CUERPO: PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO DIRIGIDO A ADOLESCENTES

Objetivo: Fomentar la conciencia corporal para fortalecer la resiliencia y promover hábitos saludables que actúen como factores protectores contra conductas de riesgo.

Duración: 75 min.

Dirigido a: Adolescentes a partir de 12 años y población en general.

Los temas:

- Introducción a la conciencia corporal
- Imagen Corporal
- Técnicas de respiración consciente
- Ejercicios de Estiramiento y Liberación de Tensión
- Técnicas Psicocorporales