



**CURSOS**



# HABILIDADES PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS SIN VIOLENCIA

Fortalecer el desarrollo de habilidades socioemocionales orientadas a la resolución de conflictos, prevenir la violencia y promover una cultura de paz, a través de la mediación.

 **3 sesiones**  
de 2 hrs c/u  
(Total: 6 horas)

 **18 años**  
en adelante


## TEMAS

- *Visión y mapa del conflicto*
- *Comunicación asertiva y cómo practicarla*
- *Mediación y la persona mediadora*
- *La importancia de la escucha activa*
- *Fórmula del “Mensaje Yo”*
- *Fórmula del “Parafraseo”*
- *Tipos de preguntas*
- *La analogía de un viaje (proceso de la mediación)*
- *Creando espacios de paz y diálogo*



Fortalecer las habilidades socioemocionales de las y los adolescentes para promover su bienestar personal, el manejo saludable de sus emociones y relaciones, y la construcción de entornos de convivencia positivos que disminuyan el riesgo de conductas violentas, antisociales y delictivas.

 **3 sesiones**  
de 2 hrs c/u  
(Total: 6 horas)

 **Alumnado de 5° y 6°  
grado de primaria y  
nivel secundaria**

## TEMAS

- Autoconocimiento
- Manejo de emociones y sentimientos
- Manejo de la tensión y el estrés
- Comunicación asertiva
- Empatía
- Relaciones interpersonales
- Manejo de conflictos
- Toma de decisiones
- Pensamiento creativo
- Pensamiento crítico



RENACIMIENTO MAYA  
**YUCATÁN**  
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

**CEPREDEY**  
CENTRO ESTATAL DE PREVENCIÓN  
SOCIAL DEL DELITO Y PARTICIPACIÓN  
CIUDADANA DE YUCATÁN

# HABILIDADES PARA LA VIDA

# CONTÁCTANOS



## CORREO:



contacto.cepredey@gmail.com  
cepredey@yucatan.gob.mx

## TELÉFONO:



(999) 195 22 89  (999) 416 4677

**Horario de atención:**  
de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

## DIRECCIÓN:



Periférico Poniente km 37,  
a la altura del puente de Dzityá.  
Mérida, Yucatán.



@CEPREDEY